

Course à obstacles en groupe

Suivi et observations

Course à obstacles avec cartes aide-mémoire en VERT

Heure de départ	Heure de fin	Durée totale
Jugement	Inhibitions Réactions	Coordination

Course à obstacles avec cartes aide-mémoire en ORANGE

Heure de départ	Heure de fin	Durée totale
Jugement	Inhibitions Réactions	Coordination

Réflexion pour soi : Quelles sont les différences entre les cartes de couleur verte et les cartes de couleur orange? Comment te sentais-tu pendant la course à obstacles orange? Te sentais-tu bien et en sécurité pendant ce parcours? Explique ta réponse.