

Vérification de base du vélo

Les petits trucs suivants peuvent être affichés à un emplacement central afin de sensibiliser à la fois les parents et les élèves aux trucs de vérification de sécurité de base de leur vélo.

La vérification de base du vélo est un moyen facile de vous empêcher d'oublier quels composants du vélo vous devez vérifier en réalisant une inspection de sécurité de base. Exercez-vous à exécuter la vérification de base du vélo afin de pouvoir la réaliser en environ 45 secondes.

1 Ensembles roue / pneu

- Vérifiez tout ce qui se rapporte aux pneus
- Sont-ils gonflés?
- Sont-ils droits (la roue doit être droite)?
- Les roulements d'essieu présentent-ils un jeu axial excessif?
- La bande de roulement présente-t-elle une usure avancée?



2 Freins

- Les leviers de frein sont-ils assez écartés du guidon?
- Les freins serrent-ils fermement la jante?
- Les patins de frein sont-ils correctement positionnés et pas trop usés?
- Les câbles sont-ils usés?
- Contrôlez le guidon pour la présence de jeu (serrez l'avant de la roue entre vos genoux et tentez de tourner le guidon de gauche à droite et de haut en bas)
- Contrôlez le raccord de direction pour la présence de jeu (actionnez le frein et faites faire un mouvement de va-et-vient au vélo)



3 Chaîne ou manivelle

- Vérifiez tout ce qui se rapporte à la chaîne
- La chaîne est-elle engrenée et graissée?
- Les pédales tournent-elles librement?
- Les dérailleurs sont-ils à la position appropriée?
- Le support inférieur présente-t-il du jeu?
- Démontage rapide
- Les leviers sont-ils en ligne avec les fourches?
- Les leviers sont-ils serrés?
- Essayez vos freins en partant
- Les écrous d'essieu sont-ils serrés?
- Faites un essai de chute pour contrôler la présence de pièces desserrées (soulevez le vélo à quelques centimètres du sol et laissez-le tomber en tentant de déceler le bruit de pièces desserrées)