

Course rapide

Objectif

Sur un parcours établi, courser à vélo ou à trottinette contre un concurrent et obtenir le meilleur temps sans toucher à aucun des obstacles situés sur votre trajectoire.

Éléments nécessaires

- Deux vélos ou trottinettes
- Casques
- Chronomètre
- Cônes ou affiches verticales représentant des animaux ou des gens
- Papier graphique

Mode de fonctionnement de l'activité

- Configurez un couloir dans l'école et positionnez les cônes et les obstacles près les uns des autres.
- Demandez à quelqu'un de chronométrer la course et dites aux concurrents qu'ils doivent arriver à l'autre bout sans rien heurter, tout en enregistrant le meilleur temps.
- Inscrivez les noms et les temps sur un papier graphique installé sur le mur.
- Vous pouvez remettre des petits prix aux gagnants.

Le message clé de cette activité est que, lorsque vous coursez, la vitesse de votre véhicule excède ce qu'elle doit être et vous êtes plus susceptible de heurter un obstacle tel qu'un autre véhicule, des personnes, des poteaux, etc.

(Adapté de l'Insurance Corporation of British Columbia, www.icbc.com)